

予算たて 入るお金と出るお金 しっかり把握で健全家計

家事家計講習会

NHKあさイチで紹介された「友の会」の講習会です。
来年こそ家計簿をつけてみたい、生活力をアップしたい…
我が家の暮らしを見つめなおすヒントがいっぱい



- 家計簿をつけて
予算生活をはじめませんか
- 実例：見えない不安から
気持ちにゆとりが
- しっかりたべて健康寿命を
のばしましょう



時間

10:15～11:45

資料代

300円

11月16日(月)

住吉区民センター2F (住吉図書館1F)

●JR阪和線「我孫子町」下車 徒歩約10分

11月19日(木)

よってこサロン

●JR阪和線「南田辺」下車 徒歩約5分

1歳以上のお子様、
託児あります!

(よってこサロンでは同室託児となります)

200円

手作りパン
傷害保険含む

1歳以下の赤ちゃんは、
お母さんと一緒に
会場にお入りください。



要予約
お早めに!

参加申込み・問合せ

岸本 TEL・FAX 06-6692-9517

主催：大阪友の会 住吉方面 / 後援：大阪府 / 協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団

ホームページ

大阪友の会

検索

