

家計簿つけて暮らし安心！ 家事家計講習会

日時 11月19日(木) AM 10時~11時30分

場所 岸和田市立女性センター 第一会議室

南海本線 春木駅下車 徒歩 15分

参加費 300円(資料代含)

託児致します (要予約) 1歳以上 費用100円(傷害保険・軽食)
1歳未満のお子様は一緒に会場へお入りください

・お金がない！・・・家計簿つけて不安解消！！

家計簿基礎レッスン

- ・食費予算と目安の量にかなった食事
- ・家事のワンポイントアドバイス
- ・私と家計簿



友の会は、雑誌「婦人之友」「かぞくのじかん」高年の「明日の友」の愛読者の会で、近隣の会員が集まり家事や育児の勉強会をしています。活動はNHK「あさイチ」でとり上げられています。

羽はえて出ていく
お金はありません
今日の買い物
まず記帳



主催 大阪友の会 泉南方面

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

後援 大阪府

申込み・問合せ

廣瀬 ☎ (fax) 072-437-3188

大阪友の会 <http://otomokai.s68.xrea.com/>

萬屋 ☎ (fax) 072-422-6364

原 e-mail: hayashiyouko06@yahoo.co.jp

託児 FAX 申込み用紙に記入して 送信してください 当日の参加も OK です

お名前	☎番号 または携帯	お子さんのアレルギー有無
お母さんのお名前		
お子さんのお名前		
お子さんのお名前		

