

NHK「あさイチ」でおなじみ！

# 友の会の料理教室





## 『おうちでつくる おやつと軽食』

安心・安全な手作りおやつ&軽食を作りますか？

これまで買っていたものをご家庭で作ってみませんか？？



メニュー例: みたらし団子・ナン・大学芋・おやき・牛乳かん など

日時	2015年9月17日(木) 10:00~12:30	
場所	近鉄奈良線 若江岩田駅前 リージョンセンター5F 料理室	
参加費	1,000円 (実習講習/試食&軽い昼食含む)	
託児	200円 傷害保険付き ※要予約	
持ち物	エプロン・三角巾・筆記用具・布巾	

主催: 大阪友の会 天王寺方面 (大阪友の会HP→「大阪友の会」で検索)

申込先: 種村 06-6784-7075 日根 06-6731-9180

メール問い合わせ tomonokai.tennouji@gmail.com

### おやつと軽食講習会 申込書

お名前 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

託児予約: <sup>(ふりがな)</sup> お子様の名前 \_\_\_\_\_ お子様の年齢: \_\_\_\_\_ 才

備考(アレルギー等、特に注意を要することがあれば) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_