

大阪友の会 京阪方面主催

# 乳幼児講習会



## みんなで話そう 子どもとのじかん

7月9日(木) 10:00~12:00

さだ生涯学習センター3F 第5集会室



子どもがごきげんに過ごせる

生活リズムのお話

はやね はやおき 四回食



子育てフリートーク

..... 参加費 .....

子どもに必要な栄養って？

何をどれだけ食べたらいいのでしょうか？

目安の量を実際に食べてみよう

### 四回食 レストラン



..... 託児 .....

大人 200 円(他に試食代 300 円程度)

託児料 200 円(傷害保険料を含む)

☆ 託児は要予約・1 歳未満のお子様は一緒に会場にお入りください

お問い合わせ、お申込み お電話または FAX で事前にお申込みください。

TEL・FAX 072-841-5392 (豊留)

TEL・FAX 072-821-5147 (林)

G-mail : [tomokeihan@gmail.com](mailto:tomokeihan@gmail.com)